



# Panem nostrum

## ALLA RICERCA DELLA MEMORIA PERDUTA

### “L’OLIO DELLE COLLINE DELLA VALDINIEVOLE”

1. Conosci l’olio extravergine d’oliva?
2. L’olio è un alimento o un condimento?
3. L’olio ha qualità salutistiche (Se rispondi si indicane almeno una)?
4. Gli oli che derivano dalle olive sono tutti uguali?
5. Sai cosa indica il marchio IGP?
6. Sai cosa significa agricoltura biologica?
7. Perché in vendita troviamo oli extra vergini a prezzi molto differenti?
8. Quando si devono raccogliere le olive?
9. Quanto tempo deve passare tra la raccolta e la frangitura?
10. Dove devono essere stoccate le olive prima della frangitura?
11. Descrivi in breve come si raccolgono le olive?
12. La vecchia tradizionale frangitura detta a freddo è oggi superata o è sempre attuale e garantisce un prodotto migliore?
13. Per sapere se l’olio è di qualità è importante conoscere la resa o l’acidità di un olio?
14. E’ sempre necessario filtrare l’olio dopo la frangitura? (Se rispondi si indica almeno una ragione)
15. Come si deve conservare l’olio dopo l’acquisto?
16. Di quali difetti dell’olio siamo responsabili?
17. Qual è il sapore del “buon olio” (Scegli tra le risposte seguenti quelle che ritieni giuste)
  - a. L’olio ha un suo tipico sapore ed odore
  - b. L’olio profuma ed ha un sapore tipico di carciofo
  - c. L’olio ha un gusto che ricorda l’odore dell’erba appena rasata
  - d. L’olio ha un gusto che ricorda il pomodoro e le sue foglie
  - e. L’olio ha un sapore tipico di natura
  - f. L’olio è piccante ed amaro come le olive
18. Conosci i difetti tipici dell’olio? (Se rispondi si indicane almeno uno)
19. Rispondi vero o falso alla seguente affermazione “L’olio oggi è prodotto anche negli Stati Uniti e in Australia e Giappone”.
20. Qual è la pianta più diffusa sulle nostre colline?



# **P**anem nostrum

## ALLA RICERCA DELLA MEMORIA PERDUTA “L’ASPARAGO DI PESCIA ”

- 1) Cos'è un asparago ?
- 2) Quando e dove è possibile trovarlo?
- 3) Cosa distingue l'asparago di Pescia rispetto al comune asparago?
- 4) Quale parte della pianta è commestibile?
- 5) Qual'è la differenza fra l'asparago selvatico e normale ?
- 6) Quali nutrienti contiene ?
- 7) Qual'è la sua origine ?
- 8) In che ambito è usato ?
- 9) Quali sono le sue proprietà ?
- 10) Di quale colore è possibile trovarlo, senza utilizzare un OGM?



# Panem nostrum

ALLA RICERCA DELLA MEMORIA PERDUTA

“IL FAGIOLO DI SORANA”

- 1) Il fagiolo di Sorana è considerato un IGP. Sapete per cosa significa questa sigla?
- 2) Di dove sono originari i fagioli di Sorana?
- 3) A quanto si aggira la produzione annua?
- 4) Come viene coltivato?
- 5) Qual'è sono le caratteristiche del fagiolo di Sorana?
- 6) Quale caratteristiche positive lo distinguono?
- 7) Come vengono cucinati per tradizione?
- 8) Come vanno trattati i fagioli prima di essere cucinati?
- 9) Quali sono le proprietà curative del fagiolo?
- 10) Fino a che altezza può arrivare la pianta?



# **P**anem nostrum

## ALLA RICERCA DELLA MEMORIA PERDUTA

### “IL CASTAGNO”

- 1) In che zona possiamo trovare il castagno?
- 2) Aveva importanza nella storia della alimentazione delle nostre zone?
- 3) Quali sono le esigenze del castagno?
- 4) Quali sono morfologicamente le caratteristiche del castagno?
- 5) Qual'è la malattia principale del castagno che negli ultimi anni ha attaccato questa specie?
- 6) Prodotti della castagna?
- 7) Usi dei prodotti della castagna?
- 8) Ricette Toscane della castagna?
- 9) L'importanza del castagno in Toscana?
- 10) Quali sono i nuovi prodotti ottenibili?



# **P**anem nostrum

## ALLA RICERCA DELLA MEMORIA PERDUTA “IL VINO DELLA VALDINIEVOLE”

- 1) Che caratteristiche hanno le piante di vite ?
- 2) Quali sono i popoli che anticamente utilizzavano il vino?
- 3) Quali sono i procedimenti per fare un vino ?
- 4) Quali paesi sono i piú grandi produttori di vino ?
- 5) Quali sono i vini piú famosi d'Italia e della Toscana ?
- 6) Quali sono i principali vini della Valdinievole ?
- 7) Quali sono le differenze fra i vini rossi e i bianchi?
- 8) Bere il vino puó fare male alla salute?
- 9) Cos'è un vino spumante?
- 10) Cosa sono i DOC e i DOCG?
- 11) Per cosa veniva utilizzata l'uva colombana ? E oggi ?
- 12) Cos'è un disciplinare ?